

我们是边走边聊的育儿伙伴-- 人本主义教育学阶段

当关小黑屋和奖励棒棒糖都不起作用的时候, 当被"我为什么要听你的话你却不听我的话" 质问地哑口无言的时候, 当所向披靡的镇定自若顷刻间被小屁孩激得恼羞成怒的时候, 当千年的传统教育面对自由女神像下的小美国人束手无策的时候, 我们遇见了 PCE。我们边走边聊, 成为了育儿路上的好伙伴。

我们聊孩子不肯下游泳池怎么办, 聊 Playdate 和别的小朋友起冲突如何引导, 聊带孩子第一次的拔牙的经历, 聊让人啼笑皆非的童年趣事...

此间, 我们发现了情商教育的新大陆, 从 [Haim G. Ginott](#) 到 [Alfie Kohn](#), 从如何听如何说到无条件养育, 从情商育儿三要素到百日不发火... 在陪着孩子长大的同时, 我们跋山涉水飞度重洋后坚硬的内心逐渐变软变暖。

我们是边走边疗的互助援军-- 人本主义心理学阶段

孩子在长大, 生活在继续, 慢慢地我们发现要搞定孩子的事情, 先要搞定孩子的心情, 要搞定孩子的心情, 先要搞定我们自己的心情。

可是, 人到中年, 那戴起老光镜睁大双眼还是看不清的程序, 就在嘴边却怎么都想不起的名字, 迟迟不出现我名字的升职清单, 青春期带刺的孩子和来自不同星球的那一半, 还有近水解不了远渴的大洋彼岸的牵挂。层层纠结, 处处的卡壳... 那生命底层的灰色情绪--- 电脑盘上拂不去, 通勤路上复还来。

此间, 我们开启了自我成长, 摸索着心理建设, 把育己有机地和育儿结合起来, 从非暴力沟通到亲密之旅, 从亲子关系到亲密关系... 我们成为了边走边疗的援军, 共同追求在关系中爱得真实, 活地自由。

我们是边走边瞭的探路先锋 -- 人本主义社会学阶段

好父母应该是走在孩子前方, 做 TA 们的 path finder(探路人)。华裔父母们, 在孩子呀呀学语时, 就开始中文早教, 孩子刚手可握笔, 立马拜师学琴, 小荷才露尖尖角, 早有虎妈立上头。是的, 在个人成就尤其学业方面, 华裔孩子傲立群裔, 但在数理化之外, 名校毕业之后, 优渥物质生活之上呢?

我们发现华裔美国人身份的寻觅探求似乎是每个在中美双重文化中长大的 ABC 绕不开的必经之路，而其定位落实不光影响着孩子们日常的情绪起落和心理健康，还和一生的归属感、价值感和幸福感有着紧密的联系。我们大胆探索这个领域相关的研究，结合当今的社会现象和发生，讨论出路和切磋对策。

我们发现对推娃爬藤的孜孜不倦形成对比的是华一代对自己职场天花板的习得性无助和望板兴叹。我们拿起育儿路上熟悉的工具，背起育己路上重整的行装，和孩子为伴，共同操练，相互观摩，追求职场的发展和成长。

在新的国际国内形势下，华一代如何摆脱“群在异乡为异客”的局外和局限，积极了解讨论和参与社会活动，活出“直把他乡当故乡”的自如和自信，如何打破华裔普遍缺乏领导力的刻板印象，如何陪伴华二代在职场上走得更远，如何帮助孩子在更高远的领域天地间飞，在更丰富广阔的社会舞台上跃，这恐怕需要几代人的集体探索和共同努力。

来吧，加入我们的队伍，我们等着你们！